

臨床発達心理士災害合同本部主催・北陸支部共催（対面・ライブオンライン研修）

能登半島地震における、被災者のメンタルヘルスと支援者のセルフケアについて

能登半島地震から 2 ヶ月が経過し、被災者の皆様の心身の負担は、かつてないほどに深刻な状況にあります。この時期は、災害発生後の心理状態が次第に安定するか、はたまた長期的な心的障害へと進行するかの重大な岐路に立っています。特に、ストレスへの対処が難しい子どもたちは、非常に高いリスクにさらされています。この講演会では、東日本大震災の経験を活かし、10 年以上にわたり被災地支援に携わってきた専門家が登壇。被災者が直面するこの重要なフェーズで何が必要か、また、支援者自身が直面するメンタルヘルスの課題とその対策方法について、具体的な事例と共に深い洞察を提供します。皆様のご参加を心からお待ちしております。

【研修内容】

タイトル: 能登半島地震における、被災者のメンタルヘルスと
支援者のセルフケアについて

講師: 足立智昭

（宮城学院女子大学、一般社団法人東日本大震災
子ども・若者支援センター）

日時: 2024年3月9日(土)13時30分～16時50分
（入室は13時から）

形式: 対面とライブオンライン配信

対面会場 ITビジネス武蔵 6階交流室 1

住所 石川県金沢市武蔵町 14 番 31 号

TEL 076-224-6340

<https://www.bp-musashi.jp/rental/>

日程: 13:00～ 入室可能

13:30～13:40 機構と士会の代表理事挨拶

講師紹介と受講の諸注意

13:40～16:40 ①災害発生後の初期から中期の被災者メンタルヘルスと
アセスメントについて

②教育・福祉現場のメンタルヘルスに関する心理教育について

③支援者のセルフケアについて

④グループワーク

16:40～16:50 連絡事項

16:50～17:20 個別相談会(対面のみ)

定員: 対面 60 名(定員を超えた場合は先着順)、オンライン 60 名

対面で定員を超えた場合は、オンラインに回ることがあります。

参加費: 無料

申込期間: 2月13日(火)～3月3日(日)

申込先: <https://jacdp.jp/training/extension/>

